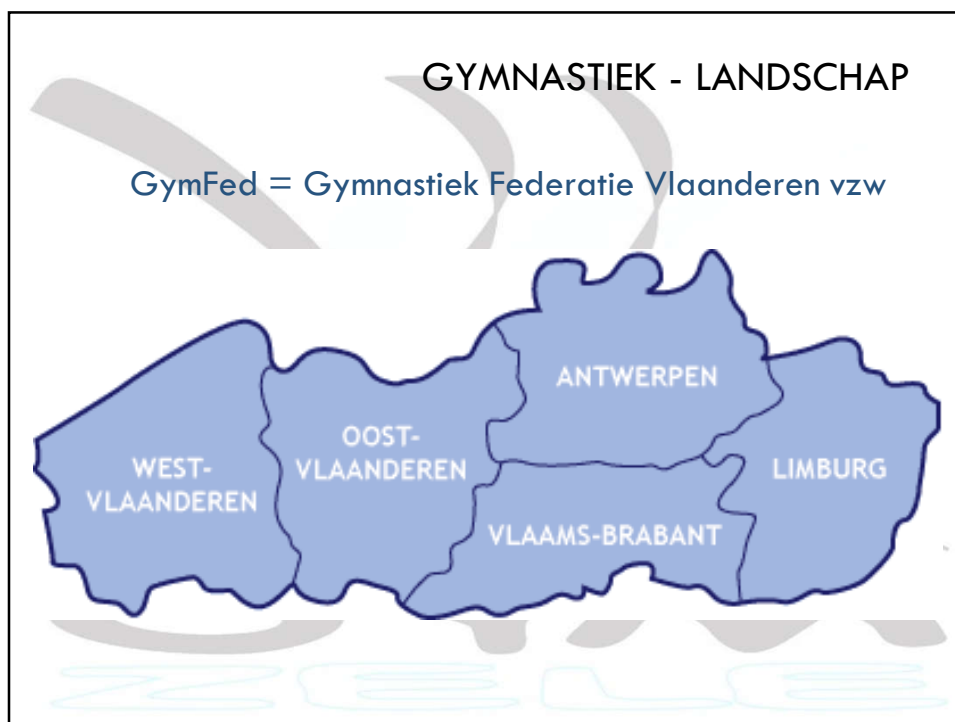




1



2



3



4

## ONZE CLUB

ONZE VERENIGING HEEFT HET VZW-STATUUT EN WERKT  
VOLGENS DE REGELS VAN DE INTEGRALE KWALITEIT

Q4GYM

ZEG MAAR DE ISO-NORM VOOR DE  
SPORTVERENIGINGEN.



5

## PANATHLON-VERKLARING

### ALLE KINDEREN HEBBEN HET RECHT:

1. SPORT TE BEOEFENEN
2. ZICH TE VERMAKEN EN TE SPELEN
3. IN EEN GEZONDE OMGEVING TE SPORTEN
4. WAARDIG BEHANDELD TE WORDEN
5. GETRAIND EN BEGELEID TE WORDEN DOOR COMPETENTE MENSEN
6. DEEL TE NEMEN AAN TRAINING DIE AANGEPAST IS AAN HUN LEEFTIJD, INDIVIDUEEL RITME EN MOGELIJKHEDEN
7. ZICH TE METEN MET KINDEREN VAN HETZELFDE NIVEAU IN EEN AANGEPASTE COMPETITIE
8. IN VEILIGE OMSTANDIGHEDEN AAN SPORT TE DOEN
9. TE RUSTEN
10. DE KANS TE KRIJGEN KAMPioen TE WORDEN, OF HET NIET TE WORDEN



6

## BESTUUR

• VOORZITTER: WIM VAN ECHELPOEL	VOORZITTER@XLYGMZELE.BE
• ONDERVOORZITTER + Q4 GYM: DAVY VERMEIR	ONDERVOORZITTER@XLYGMZELE.BE
• PENNINGMEESTER: SANDRA DER WEDUWEN	FINANCIËELBEHEERDER@XLYGMZELE.BE
• VOORZITTER TECHN. COMMISSIE: CAROLIEN DE PAEPE	TECHNISCHVERANTWOORDELIJKE@XLYGMZELE.BE
• SECRETARIS: CARLA BURM	SECRETARIS@XLYGMZELE.BE
• LEDENADMINISTRATIE: ERWIN VAN BERENDONCK	LEDENADMINISTRATIE@XLYGMZELE.BE
• VERZEKERINGEN: HILDE DE PAEPE	VERZEKERINGEN@XLYGMZELE.BE
• WEBMASTER:	WEBMASTER@XLYGMZELE.BE
• MATERIAALMEESTER: KRISTOF VAN ACKER	MATERIAALMEESTER@XLYGMZELE.BE
• VERANTWOORDELIJKE CLUBBLAD: PETER TROCH	CLUBBLAD@XLYGMZELE.BE
• BEHEER CLUBKLEDIJ: CAROLIEN DE PAEPE	CLUBKLEDIJ@XLYGMZELE.BE
• EVENEMENTEN: TINNY VAN MOOR	EVENEMENTEN@XLYGMZELE.BE
• FINANCIËEL COMMISSARIS: LUC TEMMERMAN	LUC.TEMMERMAN@XLYGMZELE.BE
• RAADGEVENDE LEDEN: BART TROCH	BART.TROCH@XLYGMZELE.BE
• SPONSORING: VICKY VAN DURME	SPONSORING@XLYGMZELE.BE

7

## TRAINERSTEAM

ANNELIES RUYLS	ANNELIES.RUYLS@XLYGMZELE.BE	IAN VAN ECHELPOEL	IAN.VANECHHELPOEL@XLYGMZELE.BE
RENDEL DE JONGHE	RENDEL.DEJONGHE@XLYGMZELE.BE	LAURIE DE WILDE	LAURIE.DEWILDE@XLYGMZELE.BE
LAURA DE CLERCQ	LAURA.DECLERCQ@XLYGMZELE.BE	LISA VAN DORP	LISA.VANDORP@XLYGMZELE.BE
CAROLIEN DE PAEPE	CAROLIEN.DEPAAPE@XLYGMZELE.BE	XENIA POPPE	XENIA.POPPE@XLYGMZELE.BE
STEFFI PUTTEMAN	STEFFI.PUTTEMAN@XLYGMZELE.BE	NINA DE WILDE	NINA.DEWILDE@XLYGMZELE.BE
DRIES DIERICK	DRIES.DIERICK@XLYGMZELE.BE	SEVERINE POPPE	SEVERINE.POPPE@XLYGMZELE.BE
DAAN VAN ECHELPOEL	DAAN.VANECHHELPOEL@XLYGMZELE.BE	SAHIN POPPE	SAHIN.POPPE@XLYGMZELE.BE
ASTRID POPPE	ASTRID.POPPE@XLYGMZELE.BE	WIM VAN ECHELPOEL	WIM.VANECHHELPOEL@XLYGMZELE.BE
CHARLOTTE MERTENS	CHARLOTTE.MERTENS@XLYGMZELE.BE	TINE BEX	TINE.BEX@XLYGMZELE.BE
ROBBE PRAET	ROBBE.PRAET@XLYGMZELE.BE	ARNO VAN EETVELDE	ARNO.VANEETVELDE@XLYGMZELE.BE
EMELY CERTYN	EMELY.CERTYN@XLYGMZELE.BE	SIMON TROCH	SIMON.TROCH@XLYGMZELE.BE
ILSE PICAVET	ILSE.PICAVET@XLYGMZELE.BE	KOEN VAN MALDEREN	KOEN.VANMALDEREN@XLYGMZELE.BE
FIEN DE SCHRYVER	FIEN.DESCHRYVER@XLYGMZELE.BE	BRAM DAUWE	BRAM.DAUWE@XLYGMZELE.BE
CHEYENNE MICHELS	CHEYENNE.MICHELS@XLYGMZELE.BE	KIM WILLEMS	KIM.WILLEMS@XLYGMZELE.BE
KELLY MICHELS	KELLY.MICHELS@XLYGMZELE.BE	ROBBE DIERICK	ROBBE.DIERICK@XLYGMZELE.BE
		BRITT GOOSSENS	BRITT.GOOSSENS@XLYGMZELE.BE
		MARC ZWEIG	MARC.ZWEIG@XLYGMZELE.BE

8

## VERZEKERINGEN

Een weetje: de bijdrage voor de federatie is 15 € per lid. Hierin zijn de verzekeringen inbegrepen.  
 Bij een ongeval is er een vrijstelling van 25 €.  
 Deze vrijstelling kan vermeden worden door een “verhoogde waarborg” af te sluiten bij de federatie. Enkel de club beslist of dit al dan niet zal gebeuren.  
 Onze vereniging heeft ervoor gekozen dit NIET te doen.  
 Een verhoogde waarborg heeft als gevolg dat de bijdrage aan de federatie niet 15 € is maar 30 €

9

## DISCIPLINES

### TRAININGSSCHEMA

GROEP	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Peuters						9u tot 9u30	
Kleuters 1						9u30 tot 10u30	
Kleuters 2						10u30 tot 11u30	
Kleuters 3						11u30 tot 12u30	
Recrea woensdag 1ste, 2de, 3de leerjaar en/of			15u tot 17u30				
Recrea zaterdag 1ste, 2de, 3de leerjaar						13u30 tot 15u	
Recrea woensdag 4de, 5de, 6de leerjaar +1ste middelbaar en/of			17u30 tot 19u				
Recrea zaterdag 4de, 5de, 6de leerjaar +1ste middelbaar						15u tot 16u30	
Recrea donderdag +13 jaar en/of				20u tot 21u30			
Recrea zaterdag +13 jaar						16u30 tot 18u30	
Recrea trampolines				18u30 tot 20u			
Multi-sport +13 jaar			20u tot 21u30				
Baristi	18u30 tot 20u30						
Conditiegymnastiek vanaf 21 jaar	20u30 tot 22u						
Recrea tumbling vanaf 6 jaar		18u30 tot 21u					
<b>ENKEL NA SELECTIE !</b>							
Toestelturnen Meisjes (TTM) instap			13u30 tot 15u30				9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) I-niveau			13u30 tot 16u		17u tot 19u		9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) pré-compétitie					18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Toestelturnen Jongens (TJ) instap							9u30 tot 12u30
Toestelturnen Jongens (TJ) pré-compétitie					18u tot 21u	18u30 tot 20u30	
Toestelturnen Jongens (TJ) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Tumbling (TUM) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	

10

## COMPETITIE - COACHES

**Trampoline: Daan (dit jaar geen competitie)**

**Tumbling: Wim**

**TTM: Sahin/Laura – Carolien – Marc – Wim**

**TTJ: Ian – Bram – Wim**

11

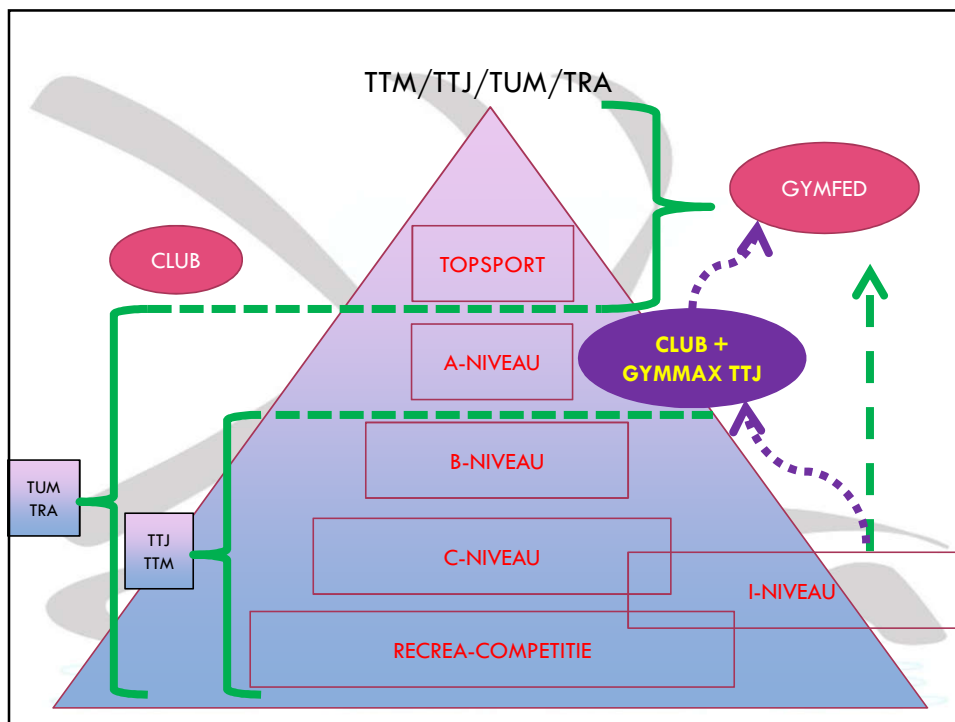
## SAMENWERKING

TUSSEN CLUB EN GYMFED: TTM, TRA, TUM

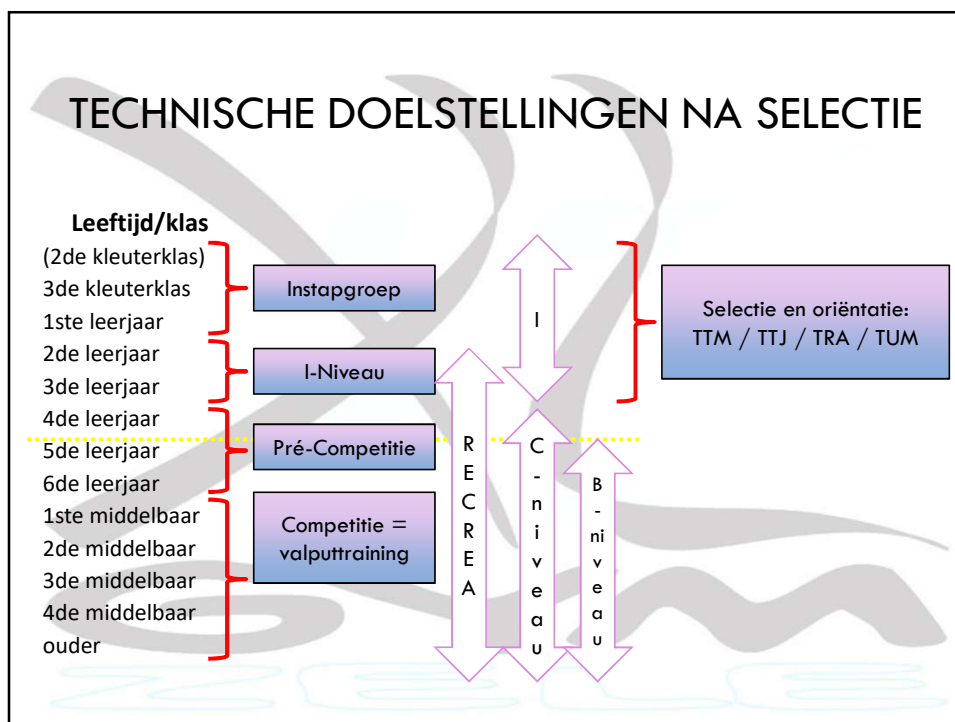
TUSSEN CLUB EN GYMMAX: TTJ

**DEZE SAMENWERKING IS STEEDS MET HET  
OOG OP TOPSPORT**

12



13



14

## VERPLICHTINGEN VOOR DEELNAME AAN WEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN

### WEDSTRIJDKLEDIJ:

- CLUB MAILLOT (MEISJES) SINGLET + KORTE EN LANGE TURNBROEK (JONGENS)
- SWEATER EN TRAININGSBROEK (JONGENS EN MEISJES)



15

## TECHNISCHE DOELSTELLINGEN AFSPRAKEN

**Recrea / Instap = 1 of 2 wedstrijden per seizoen**

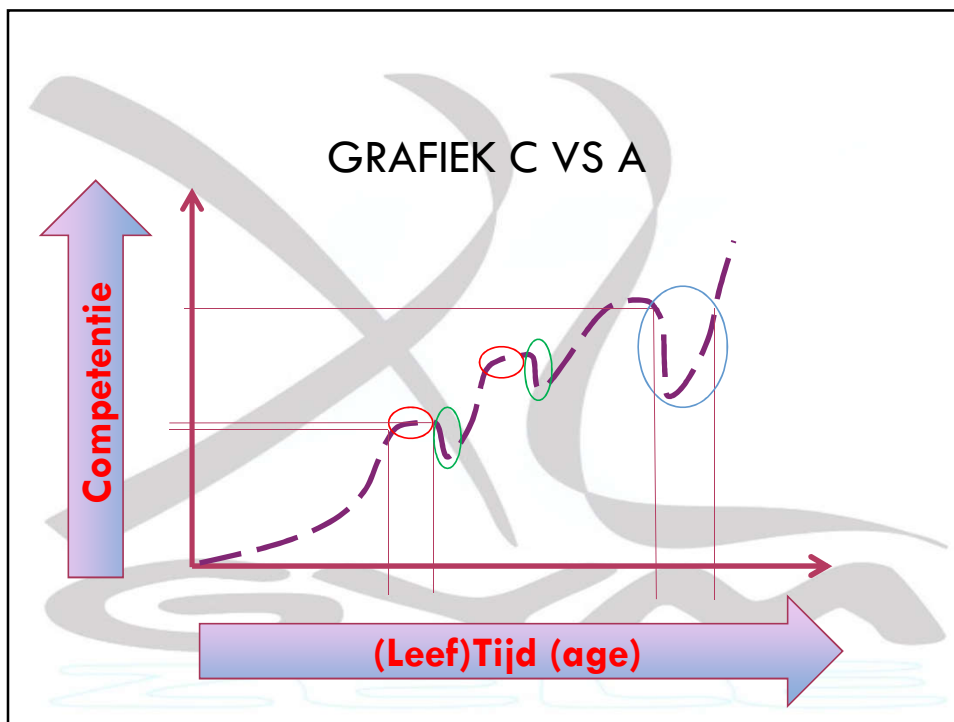
**I-niveau = 3 wedstrijden per seizoen  
(regiotrainingen – selectietesten – controletrainingen)**

**C-niveau = 3 voorrondes (minimum 2) + Vlaams Kampioenschap na het behalen van de norm op de voorrondes (ex. C-10)**

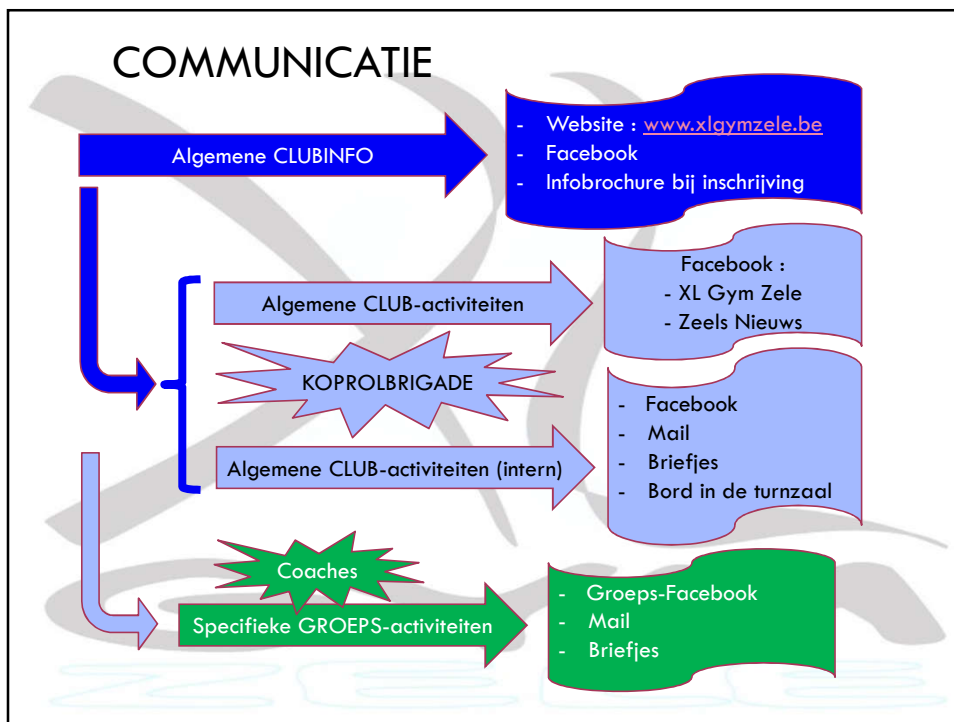
**A/B-niveau = 2 voorrondes (minimum 1) + Vlaams Kampioenschap na het behalen van de norm op de voorrondes + Coupe KBT (Belgisch Kampioenschap) na het behalen van de norm op het Vlaams Kampioenschap**

16

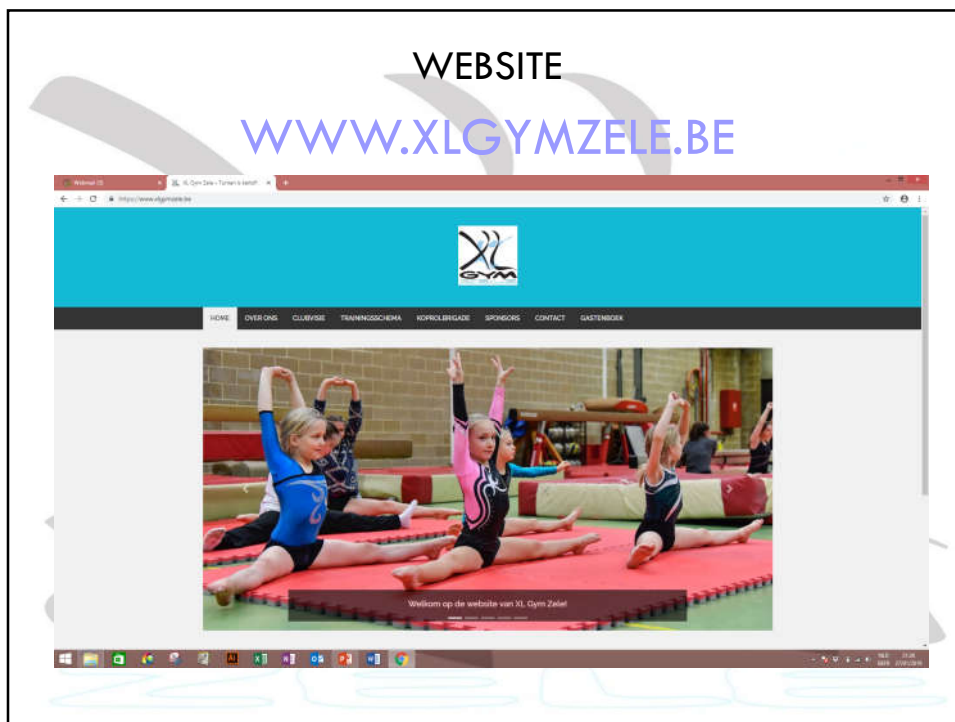




17



18



19



20



21



22

## KOPROLBRIGADE

**Nieuwsbrief november 2018**

**Voor wie ingeschreven is:** niet vergeten Sint-ontbijt op zaterdag 10 november vanaf 9u

**Voor wie koekenpakketten bestelde:** Op te halen op 10 november in de overdekte speelplaats vanaf 9u.

De Sint komt langs in de turnzaal op 10 november. We verwachten hem en zijn zwarte pieten rond 10u/10u30. De lessen voor de peuters en kleuters gaan op de normale uren door.

We doen een warme oproep aan alle leden om op zondag 11 november aanwezig te zijn voor de optocht. Verzamelen om 9u45 aan het Heilig Hartplein (naast de grote kerk). Nadien trakteren we jullie op een drankje in de Wiek. Ouders kunnen mee stappen of hun kids ophalen rond 12u30 in de Wiek.

**Garage Berth**

**dierick TEGELS**  
www.gegelsdierick.be

**PREDALCO**

**Prontford** We need to talk...  
To: hancobaron@gmail.com  
We need to talk...

23

## SPECIFIEKE GROEPSCOMMUNICATIE

**Wedstrijdgroep Tm - Tj en Tumbling**

Alle Berichten Mensen Foto's Video's Marketplace Pagina's Plaatsen Groepen Apps Evenementen

**Resultaten filteren**

**BERICHTEN VAN**

- Interessen
- Zij
- Jeux vrienden
- Je groepen en pagina's
- Openbaar
- Kies een bericht...

**Berichttype**

- Alle berichten
- Berichten die je hebt bekeken

**IN GROEP GEPLAATST**

- Alle groepen
- Jeux groepen
- Kies een groep...

**GETAGDE LOCATIE**

- Overal
- Zelf
- Kies een locatie...

**DATUM VAN PLAATSIING**

- Elke datum
- 2019
- 2018
- 2017
- Kies een datum...

**Groepen** **Alle waargenomen** **Lid geworden**

**Wedstrijdgroep Tm - Tj en Tumbling** 43 leden

**Carolien De Paepe** **Wedstrijdgroep Tm - Tj en Tumbi...**  
21 januari om 14:12  
Ook proficiat aan Femke. Zij behaalde een 1ste plaats Oost-Vlaanderen. Van haar geen beeldmateriaal, mama Sandra was zo geconcentreerd en gespannen aan het kijken dat ze vergeet te filmen 😭😭😭  
Tara Christiaens, Sandra Der Weeuwien en 3 anderen · Gezien door 7

**Carolien De Paepe** **Wedstrijdgroep Tm - Tj en Tumbi...**  
21 januari om 13:21  
Proficiat Sarah! Beste plaats Oost-Vlaanderen. (11 deelnemers) All-round 17de op 29 deelnemers.  
Marc Zwieg, Sandra Der Weeuwien en 4 anderen · Gezien door 6

**Carolien De Paepe** **Wedstrijdgroep Tm - Tj en Tumbi...**  
21 januari om 11:18  
Proficiat Elise met de 5de plaats Oost-Vlaanderen (10 deelnemers) All-round 30 op 56 deelnemers. Super!  
Marc Zwieg, Sandra Der Weeuwien en 4 anderen · Gezien door 7

**Privacy** · **Gebruiksvoorwaarden** · **Adverteren op Facebook** · **Activiteitsvoorwaarden** · **Cookies** · **Misc** · **Facebook © 2019**

24



25



26