

TRAININGSSCHEMA

GROEP	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Peuters						9u tot 9u30	
Kleuters 1						9u30 tot 10u30	
Kleuters 2						10u30 tot 11u30	
Kleuters 3						11u30 tot 12u30	
Recrea woensdag 1ste, 2de, 3de leerjaar en/of			16u tot 17u30				
Recrea zaterdag 1ste, 2de, 3de leerjaar						13u30 tot 15u	
Recrea woensdag 4de, 5de, 6de leerjaar +1ste middelbaar en/of			17u30 tot 19u				
Recrea zaterdag 4de, 5de, 6de leerjaar +1ste middelbaar						15u tot 16u30	
Recrea donderdag +13 jaar en/of				20u tot 21u30			
Recrea zaterdag +13 jaar						16u30 tot 18u30	
Recrea trampoline				18u30 tot 20u			
Multi-sport +13 jaar			20u tot 21u30				
Baristi	18u30 tot 20u30						
Conditiegymnastiek vanaf 21 jaar	20u30 tot 22u						
Recrea tumbling vanaf 6 jaar		18u30 tot 21u					
ENKEL NA SELECTIE !							
Toestelturnen Meisjes (TTM) instap			13u30 tot 15u30				9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) I-niveau			13u30 tot 16u		17u tot 19u		9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) pré-competitie					18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Toestelturnen Jongens (TTJ) instap							9u30 tot 12u30
Toestelturnen Jongens (TTJ) pré-competitie					18u tot 21u	18u30 tot 20u30	
Toestelturnen Jongens (TTJ) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Tumbling (TUM) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	